

Отчет

о проведенных мероприятиях Домами Культуры Надтеречного муниципального района по профилактике и предупреждению распространения наркомании, агкоголизма, ВИЧ/СПИДа и других социально-значимых болезней за 4 квартал 2020 года.

15 октября в школе работники ДК провели беседу-«Поведение за столом».

Рассказали детям, что перед едой обязательно вымыть руки с мылом, и следить за осанкой на протяжении всего приема пищи. Локти должны быть опущены, не нужно класть их на стол, чтобы не мешать соседу, и при этом подносить пищу ко рту, а не наоборот. Присутствовали: 20 человек.



16 октября в школе работники ДК провели беседу-«Еда полезная и вредная».

Рассказали детям чтобы человек хорошо рос, развивался, ему необходимо каждый день кушать- питаться. Питаются люди, животные, птицы. Любому организму от самого маленького до взрослого требуется питание. Как только питание перестает своевременно поступать на завтрак, обед и ужин, наш организм слабеет. Присутствовали: 20 человек.



19 октября Зав. Надтеречным РДК Залина Дзугаева посетила учащихся СОШ/З с беседой по профилактике наркомании на тему: "Наше здоровье в наших руках," в ходе которой рассказала об одной из самых распространённых на сегодняшний день болезни - наркомании. Это страшное зло, от которого человек становится зависим, разрушая свою жизнь. Ведущая отметила, что здоровье каждого из нас в наших же руках и уберечь себя сможем только мы сами. Цель мероприятия- уберечь здоровье молодых и произвести профилактику наркомании. Всего- 18 человек, до 14 лет- 17 человек.



29 октября в стенах Новгородокского ДК была проведена беседа: «Стоп наркотикам».

Заведующая Умарова Х.А. рассказала присутствующим о том, что наркотики – это беда! Дети – наркоманы становятся агрессивными, злыми, теряют связь с родными, вынуждены врать, идти на преступления. И на этой общей беде дельцы наживают себе капитал. Для людей, распространяющих наркотики, они стали источником личного обогащения, наживы. Продавцам, конечно нужны покупатели. Ими становятся несчастные, которые привыкли к наркотикам и готовы отдать последнее за одну дозу. А привыкание наступает быстро, у многих уже после первой пробы наркотика. Берегитесь белой смерти, берегитесь наркотиков! Всего- 6 человек.



29 октября работники ДК провели беседу-«Спорт здоровый образ жизни».

Рассказали учащимся, что правильно изо дня в день, с утра до вечера, жизнь спортсмена проходит в тренировках. Люди бегают, прыгают, работают с разными спортивными инвентарем :мячами, скакалками, но не все могут стать спортсменами. Одним не хватает упорства, желания, другим не позволяет здоровье. Но это совсем не означает, что вы не должны дружить с спортсменами.

Присутствовали: 20 человек.



30 октября работники Зебир - Юртовского ДК провели беседу, на тему : "Берегите здоровье!

"Беседу проведет аккомпаниатор Зебир-Юртовского Дома Культуры Эдильханов Айнди . Он расскажет присутствующим какую опасность и вред наносят здоровью каждого человека и обществу в целом вредные привычки, а также о важности здорового образа жизни и ответственном отношении к сохранению здоровья как наиважнейшей ценности человека. А также, смогут узнать и о том, как справиться с жизненными трудностями, пережить некоторые стрессовые ситуации и тем самым обезопасить себя. Мы все более и более понимаем, что состояние здоровья и качество жизни зависит от нас самих. Не надо уповать на медицину, а самому вести здоровый образ жизни. Мы не имеем виду то состояние, когда помощь медиков необходима. Здоровье помогает нам выполнять наши планы на будущее, успешно решать жизненные основные задачи , преодолевать трудности , а если придется , то и значительные перегрузки. Но, поддержать здоровье, что дано нам от природы, это задача каждого цивилизованного человека. Присутствовали: 5 человек.



30 октября Коллектив Зебир - Юртовского Дома Культуры провели мероприятие: «Зеленая аптека» .Из рассказов Заведующей Дома Культуры Дикаевой Рупиат присутствующие узнали много полезного о целебных свойствах растений, которые растут не только в лесу, но и на полях и лугах нашей необъятной России, и даже о том, что возле своего двора можно найти много полезных растений. Поддержание иммунитета травами имеет многовековую историю. Природой издревле были предусмотрены ответы на очень и очень многие недуги. Несмотря на то, что современный человек слишком отделился от природы, накопленные за тысячелетия знания о живительных свойствах различных растений сегодня все активней используются для поддержания крепкого здоровья.

Присутствовали: 4 человека.

24 ноября в 15:00 в школе работники ДК провели беседу: «Здоровый образ жизни! Хажханова Милана С-И провела для детей беседу, которая внесла познавательный характер. Донесли детям важную информацию ,что именно они ответственны за свое

собственное здоровье, и должны рассматривать его как высшую ценность. Дала понять ребятам, что здоровый образ жизни является залогом здоровья в нации в целом. Присутствовали: 25 человек.



24 ноября работники Гвардейского ДК провели беседу: «Чистота – залог здоровья». Художественный руководитель Астемирова Хеда рассказала, учащимся о здоровом образе жизни, что порядок и чистота способствует укреплению здоровья. Обслужено-17 человек.



24 ноября в 15-00 в школе работники Братского ДК провели беседу: «Здоровый образ жизни! Хажханова Милана С-И провела для детей беседу, которая внесла познавательный характер. Донесли детям важную информацию, что именно они ответственны за свое собственное здоровье, и должны рассматривать его как высшую ценность. Дала понять ребятам, что здоровый образ жизни является залогом здоровья в нации в целом. Присутствовали: 25 человек.



9 ноября работники Гвардейского ДК провели час-общения «Твой выбор». Художественный руководитель Астемирова Хеда рассказала, о том, что наркомания – это заболевание, которое выражается в физической и психической зависимости от наркотических средств, которое постепенно приводит к глубокому истощению функции организма. Обслужено-18 человек.



12 ноября работники Комаровского ДК провели беседу: «Знай главное – твое здоровье». На беседу были приглашены фельдшер села Сатуева Роза У., и молодежь села. Ребята задавали интересующие их вопросы о здоровой пище, и получали ответы на вопросы. Присутствовали: 15 человек, до 14 лет – 10 человек.



20 ноября работниками Горагорского ДК, с участниками коллектива художественной самодеятельности была проведена познавательная беседа: «Наркотикам – НЕТ!». Ребятам было предложено разыграть ситуацию и дать мотивированный отказ на

предложение употребить спиртное или наркотики. В беседе, приняла участие художественный руководитель Горагорского ДК Мизаева К.А., которая рассказала о такой болезни, как наркомания и ее главных клинических феноменах: психическая зависимость, физическая зависимость. С подростками, также прошло обсуждение причины и последствия употребления наркотиков и как можно избежать наркомании. В завершении мероприятия, участница вокального кружка «Солнышко» Гайтукаева М., рассказала стихотворение «Цените жизнь, цените». Присутствовали-8 человек.



24 ноября работники Новгородокского ДК провели познавательную беседу: «Табачный дым обмана». На мероприятии присутствовали учащиеся Горагорской СОШ№2. Курение является социальной проблемой общества, как для его курящей, так и для некурящей части. Курение - не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий. Это настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не принимают в серьез. В процессе беседы присутствующим было предложено записать рекомендации, которые войдут в памятку, для тех, кто хочет отказаться от курения. Всего-7 человек, до 14 лет- 5 человек.



27 ноября работники Горагорского ДК провели беседу: «Профилактика ВИЧ - инфекции». На мероприятие были приглашены участники художественной самодеятельности. Художественный руководитель Мизаева К.А. рассказала, что ВИЧ инфекция – это инфекционное заболевание, которое возникает в результате заражения вирусом иммунодефицита человека. Вирус угнетает иммунную систему человека, что приводит к развитию синдрома приобретенного иммунного дефицита (СПИД). Пораженная иммунная система теряет способность сопротивляться инфекциям и опухолям. На данный момент не существует способа полностью устранить ВИЧ из организма человека. Присутствовали-9 человек.



1 декабря коллектив Бено-Юртовского ДК провели беседу на тему: «Сегодня я проснулся!». В ходе беседы Художественный руководитель Марфушина Рукидат В рассказала о повышении осведомленности об эпидемии СПИДа, вызванной распространением ВИЧ- инфекции, а также как день памяти жертв этого заболевания. Было отмечено что Всемирный день борьбы со СПИДом- международный день ООН, отмечается 1 декабря. Впервые провозглашен ВОЗ в 1998 году, с 1996 году проводит ЮНЭЙДС. Присутствовали : 10 человек, до 14-5 человек.



1 декабря в 12:00ч. работники Верхне-Наурского ДК провели беседу, на тему: «Как оградить себя» посвященный Всемирному Дню борьбы со СПИДом. Чтобы ознакомить детей с информацией об инфекционных заболеваниях и о способах заражения. На беседе были раскрыты следующие вопросы:

-что из себя представляет это болезнь;- про пути заражения и способы предостережения. Беседу провела хормейстер ДК Тайсумова М.Х. Присутствовали: 15 человек, до 14 лет- 12 человек.



1 декабря работники Мекен-Юртовского ДК провели информационный час-«Умей сказать нет» посвященный Всемирному дню борьбы со СПИДом . В ходе мероприятия худ.рук. Сусханова Р.Х. поговорила с юношами и девушками о том, что такое ВИЧ-инфекция, чем она отличается от СПИДа, о путях заражения ВИЧ и возможности инфицирования, о мерах профилактики. Также присутствующие познакомились с историей Международного дня борьбы со СПИДом и её символом – красной ленточкой. В этот день всем участникам вручили красные ленточки, символизирующие осознание людьми важности проблемы СПИДа и была оформлена книжная выставка «СПИД: знать, чтобы жить», содержащая важную информацию о смертельном вирусе, его признаках, путях передачи и профилактике. **Присутствовало:** 19 человек, до 14 лет 8 человек.



2 декабря в 12-00ч. работники Знаменского ДК провели с участниками художественной самодеятельности беседу: "Один из социальных зол - СПИД ". Борьба со СПИДом - это тяжелая болезнь, которое развивается у человека с инфекцией вирусом иммунодефицита человека
Присутствовали: 8 человек.



1 декабря работники Новгородокского дома культуры провели беседу с учащимися СОШ№2. На мероприятие были приглашены ученики 5-6 х классов. Открыла мероприятие заведующая Умарова Хатимат, которая рассказала о том, что такое ВИЧ, СПИД? Каким образом можно заразиться этими болезнями? Каковы их признаки? Как уберечь себя от этих заболеваний? Всего-9 человек, до 14 лет-7 человек.



1 декабря работники Зебир – Юртовского ДК провели беседу с учащимися СОШ с.п. Зебир-Юрт посвященную к Всемирному дню борьбы со СПИДом на тему:"Не отнимай у меня завтра". Присутствовало: 6 человек.



1 декабря работники Горагорского ДК провели час встречи: «Знай, свой ВИЧ». На мероприятие были приглашены участники художественной самодеятельности. Художественный руководитель Горагорского ДК Мизаева К.А. рассказала, что ВИЧ – инфекция – весьма распространенное вирусное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. ВИЧ живет и размножается только в организме человека. Также отметила, что СПИД – это последняя стадия развития ВИЧ – инфекции, синдром приобретенного иммунодефицита. Иммунодефицит – состояние, при котором организм не может сопротивляться различным инфекциям.

Завершила мероприятие со словами: ВИЧ СПИД - это болезнь и смерть не только отдельного человека, это трагедия его семьи, сокращение численности населения страны, падение уровня жизни в целом. Всего-9 человек, до 14 лет- 7 человек.



3 декабря в 11:00 работники Новгородского Дома культуры беседу «Ислам-против ВИЧ/СПИДа». Цель: усиление общественного сознания проблемы ВИЧ/СПИДа.
Присутствовало- 17 человек.



**Директор МКУ «ЦКС»/А.А.Сагаипов/
Надтеречного муниципального района**

Исполнитель: Курбанов Х.Х.